



News des 7 mètres

Résumé (non régulier) d'un après Week-End au HB.C.C.B.M.

Week-end du 28 et 29 Janvier 2012

J-20 POUR le LOTO du CLUB

Dimanche 19 février à partir de 14 h 30 à Saint Savournin

Séniors 1



Un match maîtrisé.

C'est un match avec des changements marquants dans le placement des joueurs et dans les temps de jeux laissés à certains. Le coach Alain a pris l'option de laisser les jeunes jouer.

Les 2 Thomas se sont distingués (en action et sur pénalty), ainsi que Guillaume en défenseur central : à 6 METRES - le nouveau Dinard (ou presque).

Que de chemin parcouru, alors que l'année dernière nos jeunes avaient perdu contre cette même équipe.

Encore une preuve que le travail et la discipline qu'Alain a su inculquer portent ces fruits. Bien sûr, il y a encore eu des erreurs en attaque, des « oublis » en défense, et des tirs aux 6 mètres ratés, mais le match a été maîtrisé par la sérénité de nos joueurs.

Une mention spéciale à Adrien qui a fait toute la 2^{ème} mi-temps et a bien tenu son poste en sortant des ballons, malgré les exigences de ce niveau compétitif.

Une victoire 26 à 19 contre Rognac

Il faut venir nombreux encourager notre équipe pour le derby contre le **CAUZ** au gymnase du Collège à Saint Zacharie, **Samedi 4 Février à 19 heures**

Séniors 2



Amis du Hand, Amis de la 2 (Les Blues)

Encore une rencontre qui a bien débuté avec un petit gout d'euphorie (3 à 0 en début de rencontre).

Hélas la réalité a pris le dessus : manque de repère en attaque, une défense 5/1 efficace mais qui manque d'agressivité. Notre portier Jean Luc en a fait les frais.

En absence d'arbitre, il faut remercier Gilles Eymeri pour si être collé sa prestation fut de qualité. O victoire mais un mental d'acier, je vous le dit encore une fois vive les Blues de la 2. PS : merci à Guillaume pour son aide.



Séniors 3.....

Le premier match de notre nouvelle équipe des Seniors 3 a été joué à Ensues la Redonne. Club avec qui nous partageons les mêmes valeurs. Convivialité et gentillesse ont été le fil conducteur de notre soirée. Un grand merci à eux.

Pour revenir à des considérations plus Handballistique, il faudra retenir le parfait amalgame qui s'est opéré entre les vieux et les ex moins de 18.

Contre-attaques lancées par Louis, Fred qui a couru et qui a fait parler son bras et sa technique.

Un Adam combatif est déterminé. Deux Stephane(s) qui ont pris du plaisir, 2 buts pour l'un et un dribble sur son pied pour l'autre. Bravo messieurs !!

Une victoire sur un score sans appel 38 à 20.

Que du bonheur. Merci à tous et surtout merci à Chantal pour son punch d'après match. (Avec modération, bien sur!)

On ne sait pas qui a décidé d'inscrire une équipe en Division 4, mais ils ont bien fait.

Nous on sait, on les aime.



Moins de 16 ans Filles.....

« Le côté positif, c'est l'énergie et la solidarité »

2 défaites ça fait lourd, surtout pour les filles. Après, on savait très bien qu'avec un effectif aussi réduit cette matinée s'annonçait difficile ! Quels enseignements allons-nous en tirer ?

Ce qui a été très plaisant, c'est surtout le côté défensif, les filles étaient bien en place, très présentes dans les impacts, c'est l'énergie et la solidarité qu'elles ont témoignées sur les 2 matchs.

Ce serait trop réducteur de dire que le problème est physique car manque de remplaçantes, il n'y a pas d'excuses à aller chercher. On n'a pas gagné !

Mais en cette fin de matinée de handball, un grand respect aux Filles, qui ont su prendre leurs responsabilités, et juger par leur éducation que le sport d'équipe nécessite un respect mutuel et surtout un respect au niveau du groupe.

Ce matin, les Filles se sont données la peine de se lever pour disputer leurs matchs, avec la volonté de donner le meilleur d'elles même. Ce fut agréable à regarder, coacher et surtout découvrir des joueuses motivées, groupées. Cette matinée nous a permis de découvrir nos 2 pépites en or dans les cages enfin !!!! Normalement dans les cages à tour de rôle porter mains fortes sur le terrain Waouh !

Sans oublier leur part de jeu dans les cages ! Double Waouh ! Yessssssss ! Pour le 1er but de Marjorie et Yessssssss ! Pour celui de Camille !

Pour le côté négatif, et oui négatif il y a, on a subi offensivement. La blessure de Lola sur le deuxième match (Courage Miss !) est venue alourdir cette difficulté !

Vite le retour de nos blessées (Vic, Lola), de nos absentes (Lily, Lucie) et l'arrivée de Clarisse pour relancer cela !!! Merci à notre public pour leurs encouragements !

Merci les girls !!!



Moins de 16 ans Garçons.....

Un premier match face à Martigues une équipe de notre niveau. Une première mi-temps compliquée avec des difficultés offensives et dans le jeu de transmission. Leurs contres nous ont fait mal et leur défense très haute et positionnée en 1 2 3 fut difficile à manœuvrer. Score à la mi-temps 6-2 pour nos adversaires. Après un recadrage pendant la pause nos soucis offensifs furent réglés et les espaces trouvés, mais les joueurs se sont désunis et au final une défaite.

Le deuxième match face à une équipe qui joue à 1 de moins fut aussi très compliqué, enfin nos joueurs se le sont rendu compliqué. Une première mi-temps où l'efficacité au tir était pour l'adversaire et où seul notre surnombre nous permis de rester collés au score. La deuxième mi-temps fut plus simple et la victoire pour nous. Une victoire sur deux et encore beaucoup de travail à faire !



Moins de 14 ans - Equipe 1.....

Match contre Cassis : Ils nous surprendront toujours, Une défense collective magnifique, nous vaut de virer en tête avec une large avance, nous permettant de gérer la 2ème mi-temps en vue du match contre Bouc bel air, une équipe invaincue depuis 4 mois.

Un paris, un peu risqué (dixit le coach), nous coûte un mauvais début de match contre Bouc Bel Air, mais les petits, collectivement ont su se reprendre et finir à moins 6 à la mi-temps , sur la 2ème mi-temps nous finissons à moins 1..Ils ont fait plus que jeu égal avec la meilleure équipe pré- excellence du département bravo à eux et vivement le match retour .

Lors des matchs et des entrainements, nous voyons les progrès de ces petits gars, et aujourd'hui les absences de Seb, Daniel , Tristan furent compensées de fort belle manière par Thibault , Enzo et Nicolas qui nous ont démontré que les 2 équipes moins de 14 du HBCCBM font partie d'un même collectif ;

Je ne cesse de le dire car c'est une certitude, merci aux parents pour leur soutien et leur confiance.

Sur le plan comptable du mois de janvier 11 points sur 15 possibles, mais sur le plan émotionnel et humain 15 sur 15



Moins de 14 ans Filles.....

Que dire de ce dimanche matin. Entre les blessées et les absentes !!! cela s'annonçait compliqué avec tout juste l'effectif requis et donc sans remplaçante.

Un premier match contre une équipe de Port de Bouc à leur portée, mais malheureusement si elles avaient bien pris maillot short et chaussures, elles avaient laissées combativité, rigueur offensive et défensive aux vestiaires et elles ont presque fait tout ce qu'il ne faut pas faire quand on joue au hand...Résultat : défaite 8 à 15.

Deuxième match contre Miramas, qui présentait un bien bel effectif. Une première mi-temps à l'image du match précédent trop vite ponctuée par la blessure d'Estelle, on s'acheminait vers une déculotté... lorsque contre toute attente et à 1 joueuse de moins, elles se décidèrent enfin à jouer au handball : solidarité et rigueur en défense, montée de balle rapide, jeu collectif, choix offensif judicieux etc. Miramas a failli en perdre pied, finalement une courte défaite 12 à 15.

Quel dommage de ne pas avoir joué ainsi précédemment...

Seul point positif de la matinée, l'excellente prestation de Julia dans les buts qui après seulement 2 entraînements a montré de bien belles choses.

Grosses bises à Estelle qui rejoint pour plusieurs semaines l'infirmerie pourtant déjà bien garnie.



Moins de 12 ans.....

Déplacement aux Pennes Mirabeau, ce samedi :

Les 4 gardiens qui se sont remplacés pendant ces 2 matchs ont tous fait de supers arrêts.

Les joueurs ont intercepté pleins de ballons (même contre Aix qui avait de grands joueurs).

Ce qui a permis plein de tirs, avec plus de réussite au 2ème match avec des tirs à rebond. De supers montées de balle collective.

2 matchs arbitrés par 4 joueurs qui connaissent déjà les gestes d'arbitre et les fautes techniques. Merci à Thomas M. pour l'échauffement, le managérat et le suivi arbitrage.

Merci aux parents pour leur gentillesse et leur présence.

Merci à Domi et à Thomas



Minihand.....

C'est grâce à la ténacité du club des Pennes-Mirabeau que le plateau a enfin pu être joué. Sur le terrain nos petits handballeurs de nos 2 équipes se sont comportés comme des «grands».

De nombreux buts marqués, mais encore des progrès à faire en défense.

Les entraînements du mardi et du mercredi commencent à porter leurs fruits.

Un grand merci aux parents qui sont toujours aussi fidèles pour supporter leurs enfants (convoi exceptionnel pour le déplacement) ainsi que pour les efforts fournis pour que leurs enfants participent aux entraînements du mardi en plus du mercredi.



Primhand du 15 Janvier.....

Avec un peu de retard Quelques mots sur le plateau des Prim hand du 15 janvier à Cadolive. Nos deux équipes de handballeurs en herbe se sont illustrées face aux équipes d'Aubagne et de Marseille Nord. Ce plateau nous a permis de constater les progrès et s'est déroulé dans une ambiance conviviale et sympathique. Tous les enfants se sont vus récompensés par un goûter, merci aux parents et supporters.

Les prochains matchs

Séniors 1 (Division 1)

SAMEDI 4 Février - 19 Heures à SAINT ZACHARIE contre le CAUZ

Séniors 3 (Division 4)

DIMANCHE 5 Février - 16 Heures à MARSEILLE contre le CSMP

Moins de 14 Garçons - Equipe 2 (Pré-Honneur)

SAMEDI 4 Février - 14 Heures 30 à MIRAMAS contre Miramas et Ensues



News (et plus) à retrouver sur

www.hbccbm.com ou www.cadolivebassinminierhandball.com



Prox-Hydro



NOUVELLES NUANCES

ENTREPRISE DE BATIMENT - S.M.E. A.C. CAPITAL DE 10 000 EURO

■ VENTILÉE ■ PERSIANS ■ FENÊTRES ■ REVÊTEMENTS SOLAIRES ■ CLOISONS CONTRE CLOISONS

Copropriété Industrielle Jeanne d'Arc - Bât B - 27 34 Charles Miraval - 13114 Mirabeau
Tél : (04 9) 49 40 74 - Fax : (04 9) 49 40 25 - E-mail : n.nouvellesnuances@wanadoo.fr

